



REGULAMIN ZAWODÓW Czerwonak Cross Duathlon 2023

1. Cel zawodów sportowych **Czerwonak Cross Duathlon**:

- zorganizowanie zawodów rowerowo-biegowych dla amatorów o charakterze sportowym, rodzinnym i rekreacyjnym,
- popularyzacja kolarstwa, biegania i turystyki rowerowej– promowanie regionalnych szlaków, tras,
- zachęcanie do zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
- integracja miłośników jazdy na rowerze oraz biegania
- połączenie sportowej rywalizacji z zabawą, rekreacją i wypoczynkiem.

2. Nazwa imprezy: **Czerwonak Cross Duathlon**

3. Organizator Zawodów **Czerwonak Cross Duathlon**:

Gmina Czerwonak oraz Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN”
ul. Leśna 6,
62-004 Czerwonak

4. Termin zawodów: **24.09.2023 (niedziela)**

5. Zawody Czerwonak Cross Duathlon wchodzą w skład DuoCyklu Wielkopolska 2023. Zasady uczestnictwa w Cyklu opisuje odrębny Regulamin.

6. Warunki uczestnictwa

Czerwonak Cross Duathlon to ogólnodostępna impreza rowerowa i biegowa rozgrywana w na terenie Gminy Czerwonak.

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:

- ✓ Wypełnienie karty zgłoszeniowej poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej. Wysłanie zgłoszenia przez Internet jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy ze wszystkimi jego zapisami, załącznikami i deklaracjami.
- ✓ Dokonanie opłaty startowej w wysokości zgodnej z niniejszym regulaminem. Impreza ma charakter otwarty.
- ✓ Prawo udziału w zawodach mają osoby nie posiadające licencji sportowych jak również zawodnicy z licencjami.

- ✓ Zabrania się udziału w Czerwonak Cross Duathlon zawodnikom odbywającym karę zawieszenia przez Polski Związek Kolarski i inne związki sportowe.
- ✓ Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
- ✓ Prawo startu w zawodach mają osoby pełnoletnie, oraz niepełnoletni urodzeni w roku 2007, 2006 i 2005 którzy okażą w biurze zawodów zgodę opiekuna prawnego na udział w zawodach.
- ✓ Każdy uczestnik Czerwonak Cross Duathlon jest zobowiązany do jazdy na sprawnym rowerze w kasku sztywnym.
- ✓ Start zawodnika w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem przez niego zgody na stosowanie się do zasad opisanych w niniejszym Regulaminie.

7. Limit uczestników: 200 osób w tym (140) zawody indywidualne + (30) sztafet*
(*Organizator może w trakcie zapisów zwiększyć lub dostosować limit sztafet i startów indywidualnych.)

8. Opłaty wpisowe:

Indywidualnie:

Udział w zawodach Czerwonak Cross Duathlon jest odpłatny.

Wysokość opłaty startowej wynosi:

- ✓ 79 zł – przelewem podczas zapisów w terminie do 30 kwietnia 2023 roku włącznie lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 99 zł – przelewem podczas zapisów w terminie do 30 czerwca 2023 roku włącznie lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 119 zł – przelewem podczas zapisów w terminie do 10 września 2023 roku włącznie lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 150 zł – w dniu zawodów o ile limit uczestników nie zostanie wyczerpany.

Mieszkańcy z terenu Gminy Czerwonak w terminie do 30 czerwca 2023 roku za imprezę Czerwonak Cross Duathlon wnoszą zryczałtowaną opłatę startową wynoszącą 49 zł.

Sztafety:

Udział w zawodach Czerwonak Cross Duathlon jest odpłatny.

Wysokość opłaty startowej wynosi:

- ✓ 109 zł – przelewem podczas zapisów w terminie do 30 kwietnia 2023 roku włącznie lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 129 zł – przelewem podczas zapisów w terminie do 30 czerwca 2023 roku włącznie lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 149 zł – przelewem podczas zapisów w terminie do 10 września 2023 roku lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 200 zł – w dniu zawodów o ile limit uczestników nie zostanie wyczerpany.

Sztafety zgłaszane przez kapitana mieszkańca Gminy Czerwonak w terminie wpłat do 30 czerwca 2023 roku za imprezę Czerwonak Cross Duathlon wnoszą zryczałtowaną opłatę startową wynoszącą 79 zł.

Organizator umożliwi możliwość zapisów na cały cykl w ramach platformy zgłoszeniowej. Wpisanie na listę startową następuje po uiszczeniu opłaty startowej on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa. Opłata wpisowego może być dokonywana on-line jako finalizacja

zgłoszenia uczestnictwa oraz w postaci wpłat gotówkowych w Biurze Zawodów. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej. Uczestnictwo w zawodach można przepisać na innego zawodnika w terminie do 10 września. Przepisanie pakietu wiąże się z opłatą – 10 PLN.

9. Świadczenia dla zawodników

- ✓ pomiar czasu, wyniki będą dostępne na stronie organizatora,
- ✓ prawo do korzystania z bufetów na trasie (zrzut śmieci możliwy jest tylko w odległości 100 m od bufetu pod groźbą kary zawodniczej),
- ✓ bufet regeneracyjny na mecie,
- ✓ zabezpieczenie medyczne zawodów,
- ✓ gadżet sportowy,
- ✓ medal za ukończenie zawodów.

10. Pomiar czasu

Podczas zawodów obowiązuje pomiaru czasu biegu i przejazdu zawodników wraz z czasem w strefie zmian.

Pomiar czasu jest prowadzony w formie elektronicznej.

Zawodnik otrzymuje dwa numery startowe.

Numery startowe należy umieścić na koszulce z przodu oraz z przodu na rowerze.

11. Program zawodów:

Piątek: 22 września 2023 r. godz. 13:00 – 18:00 – odbiór pakietów w Biurze Zawodów

Niedziela: 24 września 2023 r. – AKWEN Tropicana Owińska

godz. 08:15 – 9:45 – odbiór pakietów w Biurze Zawodów,

godz. 09:00 – 10:00 – ustawianie rowerów w strefie zmian,

godz. 10:00 – odprawa techniczna,

godz. 10:30 – start Zawodów,

godz. 13:00 – ostatni zawodnik na mecie w limicie czasu,

godz. 13:00 – 14:00 dekoracja,

Jest to program o charakterze orientacyjnym i możliwe są jego korekty.

12. Dystans

Czerwonak Cross Duathlon będzie rozgrywany na dystansie:

Bieg ~~ 5 km

Rower ~~ 20 km

Bieg ~~ 2,5 km

Limit czasu wynosi: 2,5 godziny

13. Trasa

Zawody przeprowadzane są po wyznaczonych trasach. Trasy biegowe i rowerowe będą oznaczone za pomocą tabliczek kierunkowych oraz taśm foliowych. Zabrania się umyślnego niszczenia oznakowania trasy zawodów mogącego dezorientować zawodników i narażać ich na ryzyko zabłądzenia i utraty zdrowia. Wszelkie próby niszczenia oznakowania trasy zgłaszane będą organom ścigania. Organizator ma prawo pociągnąć do odpowiedzialności cywilnej osobę celowo niszczącą oznakowanie trasy. Trasa zawodów zabezpieczona będzie przez służbę porządkową organizatora oraz ratowników medycznych. W przypadkach wymagających udzielenia pierwszej pomocy uczestnikowi zawodów, będzie ona udzielana niezwłocznie przez ratowników z uwzględnieniem warunków

terenowych, a w szczególności dostępności miejsca zdarzenia i możliwości dotarcia pojazdu ratowniczego. Zawodnik będący świadkiem sytuacji niebezpiecznej, wymagającej interwencji medycznej zobowiązany jest do bezzwłocznego poinformowania o tym fakcie Organizatora osobiście lub dzwoniąc pod numer alarmowy Organizatora, a w przypadku niemożności skontaktowania się z Organizatorem dzwoniąc pod ogólnopolski numer alarmowy 112. Zawodnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego i niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy. Zawodnicy powinni szanować zielen i nie zanieczyszczać terenu. Na trasie zawodów i w jej sąsiedztwie nie wolno używać szklanych pojemników.

14. Zasady fair-play

Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie. Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do szosy lub skrzyżowania. Zawodnicy muszą bezwzględnie przestrzegać Przepisów Ruchu Drogowych. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy lub biegu.

15. Klasyfikacje zawodów.

W kategorii OPEN sklasyfikowani będą trzej zawodnicy z najkrótszymi łącznymi czasami. Oddzielnie OPEN KOBIETY i OPEN MĘŻCZYŻNI. Sztafety będą klasyfikowane i nagradzane w trzech kategoriach OPEN: męska, damska oraz mieszana. Podczas zawodów organizatorzy planują klasyfikacje dodatkowe dla najlepszych zawodników (kobieta i mężczyzna) z terenu Gminy Czerwonak oraz Powiatu Poznańskiego.

16. Kategorie wiekowe

Podczas Czerwonak Cross Duathlon obowiązują następujące kategorie wiekowe:

Kobiety:

K1 – od 16 do 19 lat (roczniki 2007 – 2004),
K2 – od 20 do 29 lat (roczniki 2003 – 1994),
K3 – od 30 do 39 lat (roczniki 1993 – 1984),
K4 – od 40 do 49 lat (roczniki 1983 – 1974),
K5 – od 50 do 59 lat (roczniki 1973 – 1964),
K5+ - powyżej 60 lat (roczniki 1963 i starsze)

Mężczyźni:

M1 – od 16 do 19 lat (roczniki 2007 – 2004),
M2 – od 20 do 29 lat (roczniki 2003 – 1994),
M3 – od 30 do 39 lat (roczniki 1993 – 1984),
M4 – od 40 do 49 lat (roczniki 1983 – 1974),
M5 – od 50 do 59 lat (roczniki 1973 – 1964),
M5+ - powyżej 60 lat (roczniki 1963 i starsze)
Do zaliczenia do kategorii wiekowej liczy się rok urodzenia

17. Trofea i nagrody.

Na rozgrywanych zawodach zostaną wręczone:

- ✓ trofea sportowe w kategoriach OPEN,
- ✓ dyplomy w każdej kategorii wiekowej,

Nagrody w kategorii open i kategoriach wiekowych nie dublują się.

Sztafety będą klasyfikowane i nagradzane w trzech kategoriach OPEN

- ✓ Męska
- ✓ Damska
- ✓ Mieszana

Klasyfikacje dodatkowe – trofea dla najlepszych zawodników z terenu Gminy Czerwonak oraz Powiatu Poznańskiego (kobieta i mężczyzna).

18. Ruch drogowy

Zawody mogą się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu.

Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.

Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

19. Kary

W przypadku naruszenia Regulaminu Sędzia Główny może zasądzić następujące kary:

- ✓ upomnienie,
- ✓ kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): od 2 do 20 minut
- ✓ dyskwalifikacja.

Powstałe kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny wraz z Organizatorem.

20. Protesty

Protesty można składać przez 30 minut od momentu ogłoszenia wyników do sędziego głównego. Do protestu (przygotowanego w formie pisemnej) należy załączyć kaucję w wysokości 50 zł. Po tym czasie nie będą rozpatrywane. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z organizatorem zawodów. Zawodnik, który spodziewa się, że będzie dekorowany, zobowiązany jest do sprawdzenia swojej pozycji w wynikach i w przypadku wątpliwości zgłoszenia swoich uwag sędziom, zanim rozpocznie się dekoracja.

21. Informacje dodatkowe

1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.
3. Organizator nie zapewnia uczestnikom zawodów ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
4. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu lub jazdy rowerem podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
7. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
8. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w zawodach lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.
9. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w zawodach.
10. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
11. Protesty należy składać mailowo w terminie do 48 godzin po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.
12. Zgłoszenie się na duathlon przez wiadomość e-mail, formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie się na miejscu w biurze zawodów świadczy o akceptacji niniejszego regulaminu.
13. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.
14. Trasa wiedzie po terenach leśnych. Na trasie zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w Ustawie o lasach, a w szczególności: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych).
15. Zawody będą rejestrowane przez kamery i fotografów. Uczestnicy, biorąc udział w zawodach, wyrażają tym samym zgodę na rozpowszechnianie ich wizerunków utrwalonych w materiałach filmowych, audio i fotografiach, także w materiałach reklamowych organizatora zawodów oraz oficjalnych partnerów imprezy i zrzekają się wszelkich roszczeń w tym zakresie. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na otrzymywanie od organizatora informacji dotyczących organizowanych przez niego imprez, oraz informacji o partnerach zawodów.

16. Dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji zawodów i akcji z nim związanych na podstawie umowy powierzenia, zgodnie z art. 31 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2002 r., nr 101, poz. 926 ze zm.). Uczestnik zawodów oświadcza, że został poinformowany o przysługującym mu prawie dostępu i poprawiania treści jego danych osobowych oraz możliwości odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Uczestnik duathlonu przyjmuje do wiadomości, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do uczestnictwa w zawodach.
17. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.
18. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu lub lokalizacji zawodów w związku z wystąpieniem czynników od niego nie zależnych.
19. Zawody odbędą się uwzględniając aktualny stan wymogów sanitarnych dla imprez sportowych
20. W przypadku odwołania zawodów uczestnikowi będzie przysługiwało prawo do: pełnego zwrotu kosztów lub przepisania startu na nowy termin imprezy lub imprezę w 2023.

Ochrona danych osobowych – klauzula informacyjna

W związku z realizacją wymogów rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”), Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku, z siedzibą przy ul. Leśnej 6, 62-004 Czerwonak przekazuje informacje na temat przetwarzania danych osobowych uczestników duathlonu, jak również informuje o przysługujących uczestnikom imprezy prawach z tym związanych.

1. Administratorem danych osobowych jest Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku, ul. Leśna 6, 62-004 Czerwonak (dalej: „AKWEN”), e-mail: p.stanczak@akwenczerwonak.pl
2. Funkcję Inspektora Ochrony Danych pełni Jagoda Kornet, adres e-mail: iod@akwenczerwonak.pl
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są:
 - w celu zapewnienia Pani/Panu możliwości udziału w Zawodach Czerwonak Cross Duathlon 2023 w związku z zaakceptowanym przez Panią/Pana Regulaminem Zawodów Czerwonak Cross Duathlon 2023 (art.6 ust.1 lit. b RODO),
 - w celu wywiązania się z obowiązków prawnych nałożonych na administratora (RODO art. 6 ust. 1 lit. c) między innymi przez Ustawę o podatku dochodowym od osób fizycznych,
 - w celu publikacji list startowych – na podstawie dobrowolnie wyrażonej zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO), którą można odwołać w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, pisząc do Administratora na adres p.stanczak@akwenczerwonak.pl,

- w celu informowania o innych wydarzeniach organizowanych przez Administratora – na podstawie dobrowolnie wyrażonej zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO), którą można odwołać w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, pisząc do Administratora na adres p.stanczak@akwenczerwonak.pl
- w celu promowania wizerunku Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN, na podstawie dobrowolnie wyrażonej przez Panią/Pana zgody (art.6 ust.1 lit. a RODO), którą można odwołać w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, pisząc do Administratora na adres p.stanczak@akwenczerwonak.pl.

4. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w punkcie 3, to jest do czasu organizacji Zawodów Czerwonak Cross Duathlon 2023, a następnie przez okres przedawnienia ewentualnych roszczeń, to jest przez 6 lat po organizacji Zawodów. Dane przetwarzane na podstawie Pani/Pana zgody będą przetwarzane do czasu jej wycofania.

5. Pani/Pana dane osobowe mogą zostać przekazane: dostawcom systemów i usług IT, z którymi współpracuje Administrator, zewnętrznym kancelariom prawnym, firmom świadczącym usługi doradcze oraz audytorskie, bankom, podmiotom wspierającym organizację wydarzenia, upoważnionym podmiotom na udokumentowany wniosek, to jest dla przykładu: Urzędem Skarbowym, Sądom, Komornikom.

6. W zakresie wynikającym z RODO i z ograniczeniami w nim wskazanymi posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia w dowolnym momencie sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do Urzędu Ochrony Danych Osobowych mieszczącego się przy ulicy Stawki 2 w Warszawie. Więcej informacji dostępnych pod adresem www.uodo.gov.pl

8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w Zawodach Czerwonak Cross Duathlon 2023. Ich niepodanie będzie skutkować brakiem możliwości udziału w Zawodach.

9. Pani/Pana dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

Kontakt:

KONTAKT DO ORGANIZATORA ZAWODÓW CZERWONAK CROSS DUATHLON:

Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN”

ul. Leśna 6,

62-004 Czerwonak

Dyrektor zawodów:

Arkadiusz Bednarek

tel.: 61 646 01 49, 514 040 587,

e-mail: a.bednarek@akwenczerwonak.pl;

Oficjalny serwis internetowy zawodów: www.akwenczerwonak.pl, www.duocykl.pl

Media Społecznościowe: www.facebook.com/akwenczerwonak www.facebook.com/duocykl

**IMPREZA DOFINANSOWANA Z ŚRODKÓW GMINY CZERWONAK oraz
POWIATU POZNAŃSKIEGO**