



REGULAMIN ZAWODÓW Murowana Goślina Cross Duathlon 2020

1. Cel zawodów sportowych Murowana Goślina Cross Duathlon:

- zorganizowanie zawodów rowerowo-biegowych dla amatorów o charakterze sportowym, rodzinnym i rekreacyjnym,
- popularyzacja kolarstwa, biegania i turystyki rowerowej – promowanie regionalnych szlaków, tras,
- zachęcanie do zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
- integracja miłośników jazdy na rowerze oraz biegania
- połączenie sportowej rywalizacji z zabawą, rekreacją i wypoczynkiem.

2. Nazwa imprezy: Murowana Goślina Cross Duathlon

**3. Organizator Zawodów Murowana Goślina Cross Duathlon:
Gmina Murowana Goślina**

Organizator Cyklu **DuoCykl Wielkopolska:**

Mak Active Tomasz Makowski

ul. Kościelna 19/66

60-536 Poznań

4. Termin zawodów

27.09.2020 (niedziela) – przystań kajakowa Binduga k. Mściszewa

**5. Zawody Murowana Goślina Cross Duathlon wchodzi w skład DuoCyklu Wielkopolska 2020.
Zasady uczestnictwa w Cyklu opisuje odrębny Regulamin.**

6. Warunki uczestnictwa

Murowana Goślina Cross Duathlon to ogólnodostępna impreza rowerowa i biegowa rozgrywana w na terenie Gminy Murowana Goślina.

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:

- ✓ Wypełnienie karty zgłoszeniowej poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej. Wysłanie zgłoszenia przez Internet jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy ze wszystkimi jego zapisami, załącznikami i deklaracjami.
- ✓ Dokonanie opłaty startowej w wysokości zgodnej z niniejszym regulaminem. Impreza ma charakter otwarty.
- ✓ Prawo udziału w zawodach mają osoby nie posiadające licencji sportowych jak również zawodnicy z licencjami.
- ✓ Zabrania się udziału w Murowana Goślina Cross Duathlon zawodnikom odbywającym karę zawieszenia przez Polski Związek Kolarski i inne związki sportowe.
- ✓ Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
- ✓ Prawo startu w zawodach mają osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończyły 16 lat i okażą w biurze zawodów zgodę opiekuna prawnego na udział w zawodach.
- ✓ Każdy uczestnik Murowana Goślina Cross Duathlon jest zobowiązany do jazdy na sprawnym rowerze w kasku sztywnym.
- ✓ Start zawodnika w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem przez niego zgody na stosowanie się do zasad opisanych w niniejszym Regulaminie.

7. Limit uczestników: 200 osób + 30 sztafet

8. Opłaty wpisowe:

Indywidualnie:

Udział w zawodach Murowana Goślina Cross Duathlon jest odpłatny.

Wysokość opłaty startowej wynosi:

- ✓ 69 zł – przelewem na konto organizatora w terminie do 20 sierpnia lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 89 zł – przelewem na konto organizatora w terminie od 21 sierpnia do 10 września lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 100 zł – w dniu zawodów o ile limit uczestników nie zostanie wyczerpany.
- ✓ 199 zł – do 5 lipca pakiet 3 startów Duo Cyklu Wielkopolska

Mieszkańcy z terenu Gminy Murowana Goślina w pierwszym terminie wpłat (do 20 sierpnia 2020 r.) za imprezę Murowana Goślina Cross Duathlon wnoszą zryczałtowaną opłatę startową wynoszącą 49 zł.

Sztafety:

Udział w zawodach Murowana Goślina Cross Duathlon jest odpłatny.

Wysokość opłaty startowej wynosi:

- ✓ 89 zł – przelewem na konto organizatora w terminie do 20 sierpnia lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 99 zł – przelewem na konto organizatora w terminie od 21 sierpnia do 10 września lub do wyczerpania limitu uczestników,

- ✓ 119 zł – w dniu zawodów o ile limit uczestników nie zostanie wyczerpany.
- ✓ 239 zł – do 5 lipca pakiet 3 startów Duo Cyklu Wielkopolska

Mieszkańcy z terenu Gminy Murowana Goślina w pierwszym terminie wpłat (do 20 sierpnia 2020 r.) za imprezę Murowana Goślina Cross Duathlon wnoszą zryczałtowaną opłatę startową wynoszącą 79 zł.

Organizator umożliwi możliwość zapisów na cały cykl w ramach platformy zgłoszeniowej. Wpisanie na listę startową następuje po uiszczeniu opłaty startowej on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa. Opłata wpisowego może być dokonywana on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa oraz w postaci wpłat gotówkowych w Biurze Zawodów. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej. Uczestnictwo w zawodach można przepisać na innego zawodnika w terminie do 15 września. Przepisanie pakietu wiąże się z opłatą – 10 PLN.

9. Świadczenia dla zawodników

- ✓ pomiar czasu, wyniki będą dostępne na stronie organizatora,
- ✓ prawo do korzystania z bufetów na trasie (zrzut śmieci możliwy jest tylko w odległości 100 m od bufetu pod groźbą kary zawodniczej)
- ✓ bufet regeneracyjny na mecie,
- ✓ zabezpieczenie medyczne zawodów,
- ✓ gadżet sportowy,
- ✓ medal za ukończenie zawodów.

10. Pomiar czasu

Podczas zawodów obowiązuje pomiaru czasu biegu i przejazdu zawodników wraz z czasem w strefie zmian.

Pomiar czasu jest prowadzony w formie elektronicznej.

Zawodnik otrzymuje dwa numery startowe.

Numer startowy należy umieścić na koszulce z przodu oraz z przodu na rowerze.

11. Program zawodów

godz. 08:15 – 9:45 – odbiór pakietów w Biurze Zawodów,

godz. 09:00 – 10:00 – ustawianie rowerów w strefie zmian,

godz. 10:00 – odprawa techniczna,

godz. 10:30 – start Zawodów,

godz. 13:00 – Ostatni zawodnik na mecie w limicie czasu,

godz. 13:00 – 14:00 Dekoracja,

Jest to program o charakterze orientacyjnym i możliwe są jego korekty.

12. Dystans

Murowana Goślina Cross Duathlon będzie rozgrywany na dystansie:

Bieg ~ 5 km

Rower ~ 15 km

Bieg ~ 3 km

Limit czasu wynosi: 2,5 godziny

13. Trasa

Zawody przeprowadzane są po wyznaczonych trasach.

Trasy biegowe i rowerowe będą oznaczone za pomocą tabliczek kierunkowych oraz taśm foliowych. Zabrania się umyślnego niszczenia oznakowania trasy zawodów mogącego dezorientować zawodników i narażać ich na ryzyko zabłądzenia i utraty zdrowia. Wszelkie próby niszczenia oznakowania trasy zgłaszane będą organom ścigania. Organizator ma prawo pociągnąć do odpowiedzialności cywilnej osobę celowo niszczącą oznakowanie trasy. Trasa zawodów zabezpieczona będzie przez służbę porządkową organizatora oraz ratowników medycznych. W przypadkach wymagających udzielenia pierwszej pomocy uczestnikowi zawodów, będzie ona udzielana niezwłocznie przez ratowników z uwzględnieniem warunków terenowych, a w szczególności dostępności miejsca zdarzenia i możliwości dotarcia pojazdu ratowniczego. Zawodnik będący świadkiem sytuacji niebezpiecznej, wymagającej interwencji medycznej zobowiązany jest do bezzwłocznego poinformowania o tym fakcie Organizatora osobiście lub dzwoniąc pod numer alarmowy Organizatora, a w przypadku niemożności skontaktowania się z Organizatorem dzwoniąc pod ogólnopolski numer alarmowy 112. Zawodnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego i niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyty szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy. Zawodnicy powinni szanować zieleni i nie zanieczyszczać terenu. Na trasie zawodów i w jej sąsiedztwie nie wolno używać szklanych pojemników.

14. Zasady fair-play

Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie. Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do szosy lub skrzyżowania. Zawodnicy muszą bezzwłocznie przestrzegać Przepisów Ruchu Drogowych. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy lub biegu.

15. Klasyfikacje zawodów.

W kategorii OPEN sklasyfikowani będą trzej zawodnicy z najkrótszymi łącznymi czasami. Oddzielnie OPEN KOBIETY i OPEN MĘŻCZYŹNI.

16. Kategorie wiekowe

Podczas Murowana Goślina Cross Duathlon obowiązują następujące kategorie wiekowe:

Kobiety:

K1 – od 16 do 25 lat,

K2 – od 26 do 35 lat,

K3 – od 36 do 45 lat,

K4 – od 46 do 55 lat,

K5 – 56 lat i powyżej

Mężczyźni:

M1 – od 16 do 25 lat,

M2 – od 26 do 35 lat,

M3 – od 36 do 45 lat,

M4 – od 46 do 55 lat,

M5 – 56 lat i powyżej

Do zaliczenia do kategorii wiekowej liczy się rok urodzenia

17. Trofea i nagrody.

Na rozgrywanych zawodach zostaną wręczone trofea sportowe

- ✓ w kategoriach OPEN
 - ✓ w każdej kategorii wiekowej
- Nagrody w kategorii open i kategoriach wiekowych nie dublują się.

Sztafety będą klasyfikowane w trzech kategoriach OPEN

- ✓ Męska
- ✓ Damska
- ✓ Mieszana

18. Ruch drogowy

Zawody mogą się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu.

Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.

Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

19. Kary

W przypadku naruszenia Regulaminu Sędzia Główny może zasądzić następujące kary:

- ✓ upomnienie,
- ✓ kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): od 2 do 20 minut
- ✓ dyskwalifikacja.

Powstałe kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny wraz z Organizatorem.

20. Protesty

Protesty można składać przez 30 minut od momentu ogłoszenia wyników do sędziego głównego. Do protestu (przygotowanego w formie pisemnej) należy załączyć kaucję w wysokości 50 zł. Po tym czasie nie będą rozpatrywane. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z organizatorem zawodów.

Zawodnik, który spodziewa się, że będzie dekorowany, zobowiązany jest do sprawdzenia swojej pozycji w wynikach i w przypadku wątpliwości zgłoszenia swoich uwag sędziom, zanim rozpocznie się dekoracja.

21. Informacje dodatkowe

1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.
3. Organizator **nie zapewnia** uczestnikom zawodów ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
4. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
7. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
8. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w zawodach lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.
9. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w zawodach.
10. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
11. Protesty należy składać mailowo w terminie do 48 godzin po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.
12. Zgłoszenie się na Bieg przez wiadomość e-mail, formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie się na miejscu w biurze zawodów świadczy o akceptacji niniejszego regulaminu.
13. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.
14. Trasa wiedzie po terenach leśnych. Na trasie zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w Ustawie o lasach, a w szczególności:

zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych).

15. Zawody będą rejestrowane przez kamery i fotografów. Uczestnicy, biorąc udział w zawodach, wyrażają tym samym zgodę na rozpowszechnianie ich wizerunków utrwalonych w materiałach filmowych, audio i fotografiach, także w materiałach reklamowych organizatora zawodów oraz oficjalnych partnerów imprezy i zrzekają się wszelkich roszczeń w tym zakresie. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na otrzymywanie od organizatora informacji dotyczących organizowanych przez niego imprez, oraz informacji o partnerach zawodów.
16. Dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji zawodów i akcji z nim związanych na podstawie umowy powierzenia, zgodnie z art. 31 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2002 r., nr 101, poz. 926 ze zm.). Uczestnik zawodów oświadcza, że został poinformowany o przysługującym mu prawie dostępu i poprawiania treści jego danych osobowych oraz możliwości odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Uczestnik Biegu przyjmuje do wiadomości, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do uczestnictwa w zawodach.
17. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.
18. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu lub lokalizacji zawodów w związku z wystąpieniem czynników od niego nie zależnych.
19. Zawody odbędą się uwzględniając aktualny stan wymogów sanitarnych dla imprez sportowych
20. W przypadku odwołania zawodów uczestnikowi będzie przysługiwało **prawo do: pełnego zwrotu kosztów** lub przepisania startu na nowy termin imprezy lub imprezę w 2021.

Kontakt:

**KONTAKT DO ORGANIZATORA ZAWODÓW MUROWANA GOŚLINA CROSS
DUATHLON:**

Mak Active Tomasz Makowski

ul. Kościelna 19/66,

61-512 Poznań

Dyrektor zawodów:

Tomasz Makowski
tel.: 698 050 150
e-mail: kontakt@duocykl.pl

Oficjalny serwis internetowy zawodów: www.duocykl.pl

Media Społecznościowe: www.facebook.com/duocykl

Wydarzenie:

KLAUZULA RODO:

Dane osobowe uczestników cyklu Duo Cykl Wielkopolska będą przetwarzane w celu prawidłowego przeprowadzenia imprezy, wyłonienia i nagrodzenia zwycięzców, w celu przygotowania wyników, promocji imprezy oraz w celach marketingowych.

Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego punktu w związku z udziałem w Duo Cykl Wielkopolska obejmuje także opublikowanie listy wyników z uwzględnieniem imienia i nazwiska, rocznika urodzenia, nazwy klubu i miejscowości uczestnika biorącego udział w imprezie.

Uczestnicy wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów;

Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania;

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach. Zgłaszając się do zawodów uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji, np: e-mail, sms, list zwykły, o przyszłych imprezach oraz produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 133, poz 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora;

Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu zgłoszeniowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 roku (Dz.U.2018 poz.1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych);

**IMPREZA DOFINANSOWANA Z ŚRODKÓW GMINY MUROWANA GOŚLINA oraz
POWIATU POZNAŃSKIEGO**