



Regulamin Duo Cykl Wielkopolska 2022

1. Cel cyklu DuoCykl Wielkopolska 2022

- zorganizowanie zawodów rowerowo-biegowych dla amatorów o charakterze sportowym, rodzinnym i rekreacyjnym,
- popularyzacja kolarstwa, biegania i turystyki rowerowej
- promowanie regionalnych szlaków, tras,
- zachęcanie do zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
- integracja miłośników jazdy na rowerze oraz biegania
- połączenie sportowej rywalizacji z zabawą, rekreacją i wypoczynkiem.
- promocja terenów zielonych i aktywnego wypoczynku na terenie Gmin Czerwonak oraz Skoki

2. Nazwa imprezy: DuoCykl Wielkopolska 2022

3. Organizatorzy: Miasto i Gmina Skoki oraz Gmina Czerwonak

4. Terminarz:

Cykl zawodów Duo Cykl Wielkopolska 2022 składa się z dwóch imprez duathlonowych rozgrywanych na terenie Wielkopolski

- 1) 24.04.2022 – **Skoki Cross Duathlon**
- 2) 25.09.2022 – **Czerwonak Cross Duathlon**

5. Klasyfikacja

Aby zostać sklasyfikowanym w cyklu należy ukończyć obie imprezy. Klasyfikacja zostanie przeprowadzona na podstawie czasu łącznego brutto z obu imprez. Dekoracja zostanie przeprowadzona bezpośrednio po zawodach Czerwonak Cross Duathlon w dniu 25 września 2022 roku.

6. Klasyfikacje zawodów – indywidualnych oraz sztafet

W kategorii OPEN sklasyfikowani będą trzej zawodnicy (kobiety i mężczyźni) z najkrótszymi łącznymi czasami brutto.

W klasyfikacji sztafet dekorowane będą pierwsze trójki w trzech kategoriach:
Męskiej - Damskiej - Mieszanej

7.Kategorie wiekowe W DuoCykl Wielkopolska obowiązują następujące kategorie wiekowe:

K1 – od 16 do 19 lat (roczniki 2006 – 2003),
K2 – od 20 do 29 lat (roczniki 2002 – 1993),
K3 – od 30 do 39 lat (roczniki 1992 – 1983),
K4 – od 40 do 49 lat (roczniki 1982 – 1973),
K5 – od 50 do 59 lat (roczniki 1972 – 1963),
K5+ - powyżej 60 lat (roczniki 1962 i starsze)

Mężczyźni:

M1 – od 16 do 19 lat (roczniki 2006 – 2003),
M2 – od 20 do 29 lat (roczniki 2002 – 1993),
M3 – od 30 do 39 lat (roczniki 1992 – 1983),
M4 – od 40 do 49 lat (roczniki 1982 – 1973),
M5 – od 50 do 59 lat (roczniki 1972 – 1963),
M5+ - powyżej 60 lat (roczniki 1962 i starsze)

Do zaliczenia do kategorii wiekowej liczy się rok urodzenia

8.Trofea i nagrody.

Po ukończeniu DuoCykl Wielkopolska zostaną wręczone trofea sportowe

- w kategoriach OPEN
- w każdej kategorii wiekowej

Nagrody w kategorii open i kategoriach wiekowych nie dublują się

9.Podsumowanie cyklu

Podsumowanie cyklu odbędzie się bezpośrednio po zakończeniu ostatnich zawodów cyklu – Czerwonak Cross Duathlon w dniu 25 września 2022 roku.

10.Postanowienia dodatkowe – stan epidemii

Zawody odbędą się uwzględniając aktualny stan wymogów sanitarnych dla imprez sportowych. W przypadku odwołania zawodów uczestnikowi będzie przysługiwało prawo do pełnego zwrotu kosztów lub przepisania startu na nowy termin imprezy lub imprezę w 2023 roku.



REGULAMIN ZAWODÓW Skoki Cross Duathlon 2022

1. Cel zawodów sportowych **Skoki Cross Duathlon**:

- zorganizowanie zawodów rowerowo-biegowych dla amatorów o charakterze sportowym, rodzinnym i rekreacyjnym,
- popularyzacja kolarstwa, biegania i turystyki rowerowej– promowanie regionalnych szlaków, tras,
- zachęcanie do zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
- integracja miłośników jazdy na rowerze oraz biegania
- połączenie sportowej rywalizacji z zabawą, rekreacją i wypoczynkiem.

2. Nazwa imprezy: **Skoki Cross Duathlon**

3. Organizator Zawodów **Skoki Cross Duathlon**: **Miasto i Gmina Skoki**

Współorganizator: **Maratończyk Pomiar Czasu**

4. Termin zawodów: **24.04.2022 (niedziela)**

5. Zawody Skoki Cross Duathlon wchodzi w skład DuoCyklu Wielkopolska 2022. Zasady uczestnictwa w Cyklu opisuje odrębny Regulamin.

6. Warunki uczestnictwa

Skoki Cross Duathlon to ogólnodostępna impreza rowerowa i biegowa rozgrywana w na terenie Miasta i Gminy Skoki.

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:

- ✓ Wypełnienie karty zgłoszeniowej poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej. Wysłanie zgłoszenia przez Internet jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy ze wszystkimi jego zapisami, załącznikami i deklaracjami.
- ✓ Dokonanie opłaty startowej w wysokości zgodnej z niniejszym regulaminem. Impreza ma charakter otwarty.
- ✓ Prawo udziału w zawodach mają osoby nie posiadające licencji sportowych jak również zawodnicy z licencjami.
- ✓ Zabrania się udziału w Skoki Cross Duathlon zawodnikom odbywającym karę zawieszenia przez Polski Związek Kolarski i inne związki sportowe.

- ✓ Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
- ✓ Prawo startu w zawodach mają osoby pełnoletnie, oraz niepełnoletni urodzeni w roku 2006, 2005 i 2004 którzy okażą w biurze zawodów zgodę opiekuna prawnego na udział w zawodach.
- ✓ Każdy uczestnik Skoki Cross Duathlon jest zobowiązany do jazdy na sprawnym rowerze w kasku sztywnym.
- ✓ Start zawodnika w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem przez niego zgody na stosowanie się do zasad opisanych w niniejszym Regulaminie.

7. Limit uczestników: 200 osób w tym (140) zawody indywidualne + (30) sztafet*
(*Organizator może w trakcie zapisów zwiększyć lub dostosować limit sztafet i startów indywidualnych.)

8. Opłaty wpisowe:

Indywidualnie:

Udział w zawodach Skoki Cross Duathlon jest odpłatny.

Wysokość opłaty startowej wynosi:

- ✓ 69 zł – przelewem podczas zapisów w terminie do 31 marca 2022 roku lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 99 zł – przelewem podczas zapisów w terminie od 1 kwietnia do 15 kwietnia 2022 roku lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 159 zł – w dniu zawodów o ile limit uczestników nie zostanie wyczerpany.

Mieszkańcy z terenu Gminy Skoki w terminie do 31 marca 2022 roku za imprezę Skoki Cross Duathlon wnoszą zryczałtowaną opłatę startową wynoszącą 45 zł.

Sztafety:

Udział w zawodach Skoki Cross Duathlon jest odpłatny.

Wysokość opłaty startowej wynosi:

- ✓ 99 zł – przelewem podczas zapisów w terminie do 31 marca 2022 roku lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 129 zł – przelewem podczas zapisów w terminie od 1 kwietnia do 15 kwietnia 2022 roku lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 199 zł – w dniu zawodów o ile limit uczestników nie zostanie wyczerpany.

Sztafety zgłaszane przez kapitana mieszkańca z terenu Gminy Skoki w terminie wpłat do 31 marca 2022 roku za imprezę Skoki Cross Duathlon wnoszą zryczałtowaną opłatę startową wynoszącą 75 zł.

Organizator umożliwi możliwość zapisów na cały cykl w ramach platformy zgłoszeniowej. Wpisanie na listę startową następuje po uiszczeniu opłaty startowej on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa. Opłata wpisowego może być dokonywana on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa oraz w postaci wpłat gotówkowych w Biurze Zawodów. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej. Uczestnictwo w zawodach można przepisać na innego zawodnika w terminie do 10 kwietnia. Przepisanie pakietu wiąże się z opłatą – 10 PLN.

9. Świadczenia dla zawodników

- ✓ pomiar czasu, wyniki będą dostępne na stronie organizatora,
- ✓ prawo do korzystania z bufetów na trasie (zrzut śmieci możliwy jest tylko w odległości 100 m od bufetu pod groźbą kary zawodniczej),
- ✓ bufet regeneracyjny na mecie,
- ✓ zabezpieczenie medyczne zawodów,
- ✓ gadżet sportowy,
- ✓ medal za ukończenie zawodów.

10. Pomiar czasu

Podczas zawodów obowiązuje pomiaru czasu biegu i przejazdu zawodników wraz z czasem w strefie zmian.

Pomiar czasu jest prowadzony w formie elektronicznej.

Zawodnik otrzymuje dwa numery startowe.

Numery startowe należy umieścić na koszulce z przodu oraz z przodu na rowerze.

11. Program zawodów

godz. 08:15 – 9:45 – odbiór pakietów w Biurze Zawodów,

godz. 09:00 – 10:00 – ustawianie rowerów w strefie zmian,

godz. 10:00 – odprawa techniczna,

godz. 10:30 – start Zawodów,

godz. 13:00 – ostatni zawodnik na mecie w limicie czasu,

godz. 13:00 – 14:00 dekoracja,

Jest to program o charakterze orientacyjnym i możliwe są jego korekty.

12. Dystans

Skoki Cross Duathlon będzie rozgrywany na dystansie:

Bieg ~ 5 km

Rower ~ 15 km

Bieg ~ 3 km

Limit czasu wynosi: 2,5 godziny

13. Trasa

Zawody przeprowadzane są po wyznaczonych trasach. Trasy biegowe i rowerowe będą oznaczone za pomocą tabliczek kierunkowych oraz taśm foliowych. Zabrania się umyślnego niszczenia oznakowania trasy zawodów mogącego dezorientować zawodników i narażać ich na ryzyko zabłądzenia i utraty zdrowia. Wszelkie próby niszczenia oznakowania trasy zgłaszane będą organom ścigania. Organizator ma prawo pociągnąć do odpowiedzialności cywilnej osobę celowo niszczącą oznakowanie trasy. Trasa zawodów zabezpieczona będzie przez służbę porządkową organizatora oraz ratowników medycznych. W przypadkach wymagających udzielenia pierwszej pomocy uczestnikowi zawodów, będzie ona udzielana niezwłocznie przez ratowników z uwzględnieniem warunków terenowych, a w szczególności dostępności miejsca zdarzenia i możliwości dotarcia pojazdu ratowniczego. Zawodnik będący świadkiem sytuacji niebezpiecznej, wymagającej interwencji medycznej zobowiązany jest do bezzwłocznego poinformowania o tym fakcie Organizatora

osobiście lub dzwoniąc pod numer alarmowy Organizatora, a w przypadku niemożliwości skontaktowania się z Organizatorem dzwoniąc pod ogólnopolski numer alarmowy 112. Zawodnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego i niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyty szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy. Zawodnicy powinni szanować zieleń i nie zanieczyszczać terenu. Na trasie zawodów i w jej sąsiedztwie nie wolno używać szklanych pojemników.

14. Zasady fair-play

Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie. Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do szosy lub skrzyżowania. Zawodnicy muszą bezwzględnie przestrzegać Przepisów Ruchu Drogowych. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy lub biegu.

15. Klasyfikacje zawodów.

W kategorii OPEN sklasyfikowani będą trzej zawodnicy z najkrótszymi łącznymi czasami. Oddzielnie OPEN KOBIECY i OPEN MĘŻCZYŹNI.

Sztafety będą klasyfikowane i nagradzane w trzech kategoriach OPEN: męska, damska oraz mieszana

16. Kategorie wiekowe

Podczas Skoki Cross Duathlon obowiązują następujące kategorie wiekowe:

Kobiety:

- K1 – od 16 do 19 lat (roczniki 2006 – 2003),
- K2 – od 20 do 29 lat (roczniki 2002 – 1993),
- K3 – od 30 do 39 lat (roczniki 1992 – 1983),
- K4 – od 40 do 49 lat (roczniki 1982 – 1973),
- K5 – od 50 do 59 lat (roczniki 1972 – 1963),
- K5+ - powyżej 60 lat (roczniki 1962 i starsze)

Mężczyźni:

- M1 – od 16 do 19 lat (roczniki 2006 – 2003),
- M2 – od 20 do 29 lat (roczniki 2002 – 1993),
- M3 – od 30 do 39 lat (roczniki 1992 – 1983),
- M4 – od 40 do 49 lat (roczniki 1982 – 1973),
- M5 – od 50 do 59 lat (roczniki 1972 – 1963),
- M5+ - powyżej 60 lat (roczniki 1962 i starsze)

Do zaliczenia do kategorii wiekowej liczy się rok urodzenia

17. Trofea i nagrody.

Na rozgrywanych zawodach zostaną wręczone:

- ✓ trofea sportowe w kategoriach OPEN,
- ✓ dyplomy w każdej kategorii wiekowej,

Nagrody w kategorii open i kategoriach wiekowych nie dublują się.

Sztafety będą klasyfikowane i nagradzane w trzech kategoriach OPEN

- ✓ Męska

- ✓ Damska
- ✓ Mieszana

18. Ruch drogowy

Zawody mogą się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu.

Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.

Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

19. Kary

W przypadku naruszenia Regulaminu Sędzia Główny może zasądzić następujące kary:

- ✓ upomnienie,
- ✓ kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): od 2 do 20 minut
- ✓ dyskwalifikacja.

Powstałe kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny wraz z Organizatorem.

20. Protesty

Protesty można składać przez 30 minut od momentu ogłoszenia wyników do sędziego głównego. Do protestu (przygotowanego w formie pisemnej) należy załączyć kaucję w wysokości 50 zł. Po tym czasie nie będą rozpatrywane. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z organizatorem zawodów. Zawodnik, który spodziewa się, że będzie dekorowany, zobowiązany jest do sprawdzenia swojej pozycji w wynikach i w przypadku wątpliwości zgłoszenia swoich uwag sędziom, zanim rozpocznie się dekoracja.

21. Informacje dodatkowe

1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.
3. Organizator nie zapewnia uczestnikom zawodów ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
4. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu

Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
7. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
8. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w zawodach lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.
9. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w zawodach.
10. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
11. Protesty należy składać mailowo w terminie do 48 godzin po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.
12. Zgłoszenie się na Bieg przez wiadomość e-mail, formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie się na miejscu w biurze zawodów świadczy o akceptacji niniejszego regulaminu.
13. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.
14. Trasa wiedzie po terenach leśnych. Na trasie zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w Ustawie o lasach, a w szczególności: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych).
15. Zawody będą rejestrowane przez kamery i fotografów. Uczestnicy, biorąc udział w zawodach, wyrażają tym samym zgodę na rozpowszechnianie ich wizerunków utrwalonych w materiałach filmowych, audio i fotografiach, także w materiałach reklamowych organizatora zawodów oraz oficjalnych partnerów imprezy i zrzekają się wszelkich roszczeń w tym zakresie. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na otrzymywanie od organizatora informacji dotyczących organizowanych przez niego imprez, oraz informacji o partnerach zawodów.
16. Dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji zawodów i akcji z nim związanych na podstawie umowy powierzenia, zgodnie z art. 31 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2002 r., nr 101, poz. 926 ze zm.). Uczestnik zawodów oświadcza, że został poinformowany o przysługującym mu prawie dostępu i poprawiania treści jego danych osobowych oraz

możliwości odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Uczestnik Biegu przyjmuje do wiadomości, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do uczestnictwa w zawodach.

17. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.
18. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu lub lokalizacji zawodów w związku z wystąpieniem czynników od niego nie zależnych.
19. Zawody odbędą się uwzględniając aktualny stan wymogów sanitarnych dla imprez sportowych
20. W przypadku odwołania zawodów uczestnikowi będzie przysługiwało prawo do: pełnego zwrotu kosztów lub przepisania startu na nowy termin imprezy lub imprezę w 2023.

Kontakt:

KONTAKT DO ORGANIZATORA ZAWODÓW SKOKI CROSS DUATHLON:

Miasto i Gmina Skoki

ul. Ciastowicza 11

62-085 Skoki

Dyrektor zawodów:

Karolina Stefaniak

tel.: 691 726 319, 61 8925 820

e-mail: k.stefaniak@gmina-skoki.pl

Oficjalny serwis internetowy zawodów: www.duocykl.pl oraz www.gmina-skoki.pl

Media Społecznościowe: www.facebook.com/duocykl oraz www.facebook.com/GminaSkoki

Wydarzenie:

KLAUZULA RODO:

Na podstawie art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.4.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej: RODO), informuję, że:

1. administratorem Państwa danych osobowych jest Gmina Skoki z siedzibą w Urzędzie Miasta i Gminy w Skokach, ul. Wincentego Ciastowicza 11, 62-085 Skoki, dane przedstawiciela: Burmistrz Miasta i Gminy Skoki – Tadeusz Kłós.
2. Inspektorem ochrony danych Gminy Skoki jest pani Katarzyna Przybysz, dane kontaktowe: e-mail: k.przybysz@gmina-skoki.pl, tel. 61 8925812
3. Kategoria danych osobowych: dane zwykłe
4. Cele przetwarzania danych osobowych: organizacja imprezy sportowej pod nazwą 4 Bieg Podkowy oraz promocja aktywnego spędzania czasu wolnego wśród mieszkańców.
5. Przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych odbywać się będzie na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO i wyłącznie w celu 4 Biegu Podkowy

6. Okres przechowywania danych osobowych:
Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres 10 lat od czasu zakończenia zadania.
7. Prawo dostępu do danych osobowych: Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia oraz prawo do ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto także prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, prawo do przenoszenia danych oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Pani/Pana danych osobowych.
8. Prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego: Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy RODO.
9. Konsekwencje niepodania danych osobowych: Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest wymogiem realizacji 4 Biegu Podkowy, a ich niepodanie będzie skutkowało niezakwalifikowaniem do zawodów.
10. Przekazanie danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej:
Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.
11. Zautomatyzowane podejmowanie decyzji, profilowanie: Pani/Pana dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

IMPREZA DOFINANSOWANA Z ŚRODKÓW MIASTA I GMINY SKOKI



REGULAMIN ZAWODÓW Czerwonak Cross Duathlon 2022

1. Cel zawodów sportowych **Czerwonak Cross Duathlon**:
 - zorganizowanie zawodów rowerowo-biegowych dla amatorów o charakterze sportowym, rodzinnym i rekreacyjnym,
 - popularyzacja kolarstwa, biegania i turystyki rowerowej– promowanie regionalnych szlaków, tras,
 - zachęcanie do zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
 - integracja miłośników jazdy na rowerze oraz biegania
 - połączenie sportowej rywalizacji z zabawą, rekreacją i wypoczynkiem.
2. Nazwa imprezy: **Czerwonak Cross Duathlon**
3. Organizator Zawodów **Czerwonak Cross Duathlon**:
Gmina Czerwonak oraz Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN”
ul. Leśna 6,
62-004 Czerwonak
4. Termin zawodów: **25.09.2022 (niedziela)**
5. Zawody Czerwonak Cross Duathlon wchodzą w skład DuoCyklu Wielkopolska 2022. Zasady uczestnictwa w Cyklu opisuje odrębny Regulamin.
6. Warunki uczestnictwa
Czerwonak Cross Duathlon to ogólnodostępna impreza rowerowa i biegowa rozgrywana w na terenie Gminy Czerwonak.

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:

- ✓ Wypełnienie karty zgłoszeniowej poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej. Wysłanie zgłoszenia przez Internet jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy ze wszystkimi jego zapisami, załącznikami i deklaracjami.
- ✓ Dokonanie opłaty startowej w wysokości zgodnej z niniejszym regulaminem. Impreza ma charakter otwarty.
- ✓ Prawo udziału w zawodach mają osoby nie posiadające licencji sportowych jak również zawodnicy z licencjami.

- ✓ Zabrania się udziału w Czerwonak Cross Duathlon zawodnikom odbywającym karę zawieszenia przez Polski Związek Kolarski i inne związki sportowe.
- ✓ Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
- ✓ Prawo startu w zawodach mają osoby pełnoletnie, oraz niepełnoletni urodzeni w roku 2006, 2005 i 2004 którzy okażą w biurze zawodów zgodę opiekuna prawnego na udział w zawodach.
- ✓ Każdy uczestnik Czerwonak Cross Duathlon jest zobowiązany do jazdy na sprawnym rowerze w kasku sztywnym.
- ✓ Start zawodnika w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem przez niego zgody na stosowanie się do zasad opisanych w niniejszym Regulaminie.

7. Limit uczestników: 200 osób w tym (140) zawody indywidualne + (30) sztafet* (*Organizator może w trakcie zapisów zwiększyć lub dostosować limit sztafet i startów indywidualnych.)

8. Opłaty wpisowe:

Indywidualnie:

Udział w zawodach Czerwonak Cross Duathlon jest odpłatny.

Wysokość opłaty startowej wynosi:

- ✓ 69 zł – przelewem podczas zapisów w terminie do 30 czerwca 2022 roku lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 84 zł - przelewem podczas zapisów w terminie od 1 lipca do 31 sierpnia 2022 roku lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 99 zł – przelewem podczas zapisów w terminie od 1 września do 15 września 2022 roku lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 159 zł – w dniu zawodów o ile limit uczestników nie zostanie wyczerpany.

Mieszkańcy z terenu Gminy Czerwonak w terminie do 30 czerwca 2022 roku za imprezę Czerwonak Cross Duathlon wnoszą zryczałtowaną opłatę startową wynoszącą 45 zł.

Sztafety:

Udział w zawodach Czerwonak Cross Duathlon jest odpłatny.

Wysokość opłaty startowej wynosi:

- ✓ 99 zł – przelewem podczas zapisów w terminie do 30 czerwca 2022 roku lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 114 zł – przelewem podczas zapisów w terminie od 1 lipca do 31 sierpnia 2022 roku lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 129 zł – przelewem podczas zapisów w terminie od 1 września do 15 września 2022 roku lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 199 zł – w dniu zawodów o ile limit uczestników nie zostanie wyczerpany.

Sztafety zgłaszane przez kapitana mieszkańca Gminy Czerwonak w terminie wpłat do 31 czerwca 2022 roku za imprezę Czerwonak Cross Duathlon wnoszą zryczałtowaną opłatę startową wynoszącą 75 zł.

Organizator umożliwi możliwość zapisów na cały cykl w ramach platformy zgłoszeniowej. Wpisanie na listę startową następuje po uiszczeniu opłaty startowej on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa. Opłata wpisowego może być dokonywana on-line jako finalizacja

zgłoszenia uczestnictwa oraz w postaci wpłat gotówkowych w Biurze Zawodów. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej. Uczestnictwo w zawodach można przepisać na innego zawodnika w terminie do 10 kwietnia. Przepisanie pakietu wiąże się z opłatą – 10 PLN.

9. Świadczenia dla zawodników

- ✓ pomiar czasu, wyniki będą dostępne na stronie organizatora,
- ✓ prawo do korzystania z bufetów na trasie (zrzut śmieci możliwy jest tylko w odległości 100 m od bufetu pod groźbą kary zawodniczej),
- ✓ bufet regeneracyjny na mecie,
- ✓ zabezpieczenie medyczne zawodów,
- ✓ gadżet sportowy,
- ✓ medal za ukończenie zawodów.

10. Pomiar czasu

Podczas zawodów obowiązuje pomiaru czasu biegu i przejazdu zawodników wraz z czasem w strefie zmian.

Pomiar czasu jest prowadzony w formie elektronicznej.

Zawodnik otrzymuje dwa numery startowe.

Numery startowe należy umieścić na koszulce z przodu oraz z przodu na rowerze.

11. Program zawodów:

Piątek: 23 września 2022 r. – Hala Sportowa w Czerwonaku

godz. 13:00 – 19:00 – odbiór pakietów w Biurze Zawodów

Niedziela: 25 września 2022 r. – AKWEN Tropicana Owińska

godz. 08:15 – 9:45 – odbiór pakietów w Biurze Zawodów,

godz. 09:00 – 10:00 – ustawianie rowerów w strefie zmian,

godz. 10:00 – odprawa techniczna,

godz. 10:30 – start Zawodów,

godz. 13:00 – ostatni zawodnik na mecie w limicie czasu,

godz. 13:00 – 14:00 dekoracja,

Jest to program o charakterze orientacyjnym i możliwe są jego korekty.

12. Dystans

Czerwonak Cross Duathlon będzie rozgrywany na dystansie:

Bieg ~ 5 km

Rower ~ 20 km

Bieg ~ 2,5 km

Limit czasu wynosi: 2,5 godziny

13. Trasa

Zawody przeprowadzane są po wyznaczonych trasach. Trasy biegowe i rowerowe będą oznaczone za pomocą tabliczek kierunkowych oraz taśm foliowych. Zabrania się umyślnego niszczenia oznakowania trasy zawodów mogącego dezorientować zawodników i narażać ich na ryzyko zabłądzenia i utraty zdrowia. Wszelkie próby niszczenia oznakowania trasy zgłaszane będą organom ścigania. Organizator ma prawo pociągnąć do odpowiedzialności cywilnej osobę celowo niszczącą oznakowanie trasy. Trasa zawodów zabezpieczona będzie przez służbę porządkową organizatora oraz ratowników medycznych. W przypadkach wymagających udzielenia pierwszej pomocy uczestnikowi

zawodów, będzie ona udzielana niezwłocznie przez ratowników z uwzględnieniem warunków terenowych, a w szczególności dostępności miejsca zdarzenia i możliwości dotarcia pojazdu ratowniczego. Zawodnik będący świadkiem sytuacji niebezpiecznej, wymagającej interwencji medycznej zobowiązany jest do bezzwłocznego poinformowania o tym fakcie Organizatora osobiście lub dzwoniąc pod numer alarmowy Organizatora, a w przypadku niemożności skontaktowania się z Organizatorem dzwoniąc pod ogólnopolski numer alarmowy 112. Zawodnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego i niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyty szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy. Zawodnicy powinni szanować zieleń i nie zanieczyszczać terenu. Na trasie zawodów i w jej sąsiedztwie nie wolno używać szklanych pojemników.

14. Zasady fair-play

Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie. Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do szosy lub skrzyżowania. Zawodnicy muszą bezzwzględnie przestrzegać Przepisów Ruchu Drogowych. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy lub biegu.

15. Klasyfikacje zawodów.

W kategorii OPEN sklasyfikowani będą trzej zawodnicy z najkrótszymi łącznymi czasami. Oddzielnie OPEN KOBIECY i OPEN MĘŻCZYŹNI. Sztafety będą klasyfikowane i nagradzane w trzech kategoriach OPEN: męska, damska oraz mieszana. Podczas zawodów organizatorzy planują klasyfikacje dodatkowe dla najlepszych zawodników (kobieta i mężczyzna) z terenu Gminy Czerwonak oraz Powiatu Poznańskiego.

16. Kategorie wiekowe

Podczas Czerwonak Cross Duathlon obowiązują następujące kategorie wiekowe:

Kobiety:

- K1 – od 16 do 19 lat (roczniki 2006 – 2003),
- K2 – od 20 do 29 lat (roczniki 2002 – 1993),
- K3 – od 30 do 39 lat (roczniki 1992 – 1983),
- K4 – od 40 do 49 lat (roczniki 1982 – 1973),
- K5 – od 50 do 59 lat (roczniki 1972 – 1963),
- K5+ - powyżej 60 lat (roczniki 1962 i starsze)

Mężczyźni:

- M1 – od 16 do 19 lat (roczniki 2006 – 2003),
 - M2 – od 20 do 29 lat (roczniki 2002 – 1993),
 - M3 – od 30 do 39 lat (roczniki 1992 – 1983),
 - M4 – od 40 do 49 lat (roczniki 1982 – 1973),
 - M5 – od 50 do 59 lat (roczniki 1972 – 1963),
 - M5+ - powyżej 60 lat (roczniki 1962 i starsze)
- Do zaliczenia do kategorii wiekowej liczy się rok urodzenia

17. Trofea i nagrody.

Na rozgrywanych zawodach zostaną wręczone:

- ✓ trofea sportowe w kategoriach OPEN,
- ✓ dyplomy w każdej kategorii wiekowej,

Nagrody w kategorii open i kategoriach wiekowych nie dublują się.

Sztafety będą klasyfikowane i nagradzane w trzech kategoriach OPEN

- ✓ Męska
- ✓ Damska
- ✓ Mieszana

Klasyfikacje dodatkowe – trofea dla najlepszych zawodników z terenu Gminy Czerwonak oraz Powiatu Poznańskiego (kobieta i mężczyzna).

18. Ruch drogowy

Zawody mogą się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu.

Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.

Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

19. Kary

W przypadku naruszenia Regulaminu Sędzia Główny może zasądzić następujące kary:

- ✓ upomnienie,
- ✓ kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): od 2 do 20 minut
- ✓ dyskwalifikacja.

Powstałe kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny wraz z Organizatorem.

20. Protesty

Protesty można składać przez 30 minut od momentu ogłoszenia wyników do sędziego głównego. Do protestu (przygotowanego w formie pisemnej) należy załączyć kaucję w wysokości 50 zł. Po tym czasie nie będą rozpatrywane. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z organizatorem zawodów. Zawodnik, który spodziewa się, że będzie dekorowany, zobowiązany jest do sprawdzenia swojej pozycji w wynikach i w przypadku wątpliwości zgłoszenia swoich uwag sędziom, zanim rozpocznie się dekoracja.

21. Informacje dodatkowe

1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.
3. Organizator nie zapewnia uczestnikom zawodów ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
4. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
7. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
8. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w zawodach lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.
9. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w zawodach.
10. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
11. Protesty należy składać mailowo w terminie do 48 godzin po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.
12. Zgłoszenie się na Bieg przez wiadomość e-mail, formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie się na miejscu w biurze zawodów świadczy o akceptacji niniejszego regulaminu.
13. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.
14. Trasa wiedzie po terenach leśnych. Na trasie zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w Ustawie o lasach, a w szczególności: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych).
15. Zawody będą rejestrowane przez kamery i fotografów. Uczestnicy, biorąc udział w zawodach, wyrażają tym samym zgodę na rozpowszechnianie ich wizerunków utrwalonych w materiałach filmowych, audio i fotografiach, także w materiałach reklamowych organizatora zawodów oraz oficjalnych partnerów imprezy i zrzekają się wszelkich roszczeń w tym zakresie. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na otrzymywanie od organizatora informacji dotyczących organizowanych przez niego imprez, oraz informacji o partnerach zawodów.
16. Dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji zawodów i akcji z nim związanych na podstawie umowy powierzenia, zgodnie z art. 31

ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2002 r., nr 101, poz. 926 ze zm.). Uczestnik zawodów oświadcza, że został poinformowany o przysługującym mu prawie dostępu i poprawiania treści jego danych osobowych oraz możliwości odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Uczestnik Biegu przyjmuje do wiadomości, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do uczestnictwa w zawodach.

17. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.
18. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu lub lokalizacji zawodów w związku z wystąpieniem czynników od niego nie zależnych.
19. Zawody odbędą się uwzględniając aktualny stan wymogów sanitarnych dla imprez sportowych
20. W przypadku odwołania zawodów uczestnikowi będzie przysługiwało prawo do: pełnego zwrotu kosztów lub przepisania startu na nowy termin imprezy lub imprezę w 2023.

Ochrona danych osobowych – klauzula informacyjna

W związku z realizacją wymogów rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”), Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku, z siedzibą przy ul. Leśnej 6, 62-004 Czerwonak przekazuje informacje na temat przetwarzania danych osobowych uczestników biegu, jak również informuje o przysługujących uczestnikom imprezy prawach z tym związanych.

1. Administratorem danych osobowych jest Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku, ul. Leśna 6, 62-004 Czerwonak (dalej: „AKWEN”), e-mail: p.stanczak@akwenczerwonak.pl
2. Funkcję Inspektora Ochrony Danych pełni Adrian Pawlak, adres e-mail: iod@akwenczerwonak.pl
3. Dane osobowe przetwarzane są dla celów związanych z organizacją i przeprowadzeniem biegu - na podstawie art. 6 ust.1 lit. b RODO, ochrony przed potencjalnymi roszczeniami – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO, zapewnienia komunikacji z Panią/ Panem - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO, realizacji obowiązków prawno-podatkowych – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, statystycznych – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO, publikacji list startowych – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, informowania o innych wydarzeniach organizowanych przez Administratora – na podstawie art. 6 ust.1 lit. a RODO.
4. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w punkcie 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa. W przypadku przetwarzania realizowanego na Podstawie Pani/ Pana zgody, dane będą przetwarzane do momentu wycofania zgody.
5. Pani/Pana dane osobowe mogą lub zostaną przekazane: dostawcom systemów i usług IT, z którymi współpracuje Administrator, zewnętrznym kancelariom prawnym, firmom świadczącym

usługi doradcze oraz audytorskie, bankom, podmiotom wspierającym organizację wydarzenia, upoważnionym podmiotom na udokumentowany wniosek, to jest dla przykładu: Urzędem Skarbowym, Sądom, Komornikom.

6. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz ich niepodanie uniemożliwia udział w zawodach. Podanie danych w celu publikacji list startowych jest dobrowolne, lecz ich niepodanie będzie skutkowało brakiem publikacji danych na liście startowej. Podanie danych w celu otrzymywania informacji o kolejnych wydarzeniach organizowanych przez Administratora jest dobrowolne, lecz ich niepodanie będzie skutkowało brakiem otrzymywania tego typu informacji.

7. Podane dane osobowe będą przetwarzane w sposób niezautomatyzowany i nie będą profilowane.

8. Osobom, które podały dane osobowe przysługuje prawo dostępu do treści danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych, a także prawo sprzeciwu w zakresie wyznaczonym przepisami obowiązującego prawa.

9. Ponadto, przysługuje prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie. Powyższe nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie wyrażonej przeze mnie zgody przed jej cofnięciem.

10. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Kontakt:

KONTAKT DO ORGANIZATORA ZAWODÓW CZERWONAK CROSS DUATHLON:

Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN”

ul. Leśna 6,

62-004 Czerwonak

Dyrektor zawodów:

Arkadiusz Bednarek

tel.: 61 646 01 49, 514 040 587,

e-mail: a.bednarek@akwenczerwonak.pl;

Oficjalny serwis internetowy zawodów: www.akwenczerwonak.pl, www.duocykl.pl

Media Społecznościowe: www.facebook.com/akwenczerwonak www.facebook.com/duocykl

**IMPREZA DOFINANSOWANA Z ŚRODKÓW GMINY CZERWONAK oraz
POWIATU POZNAŃSKIEGO**