



## REGULAMIN ZAWODÓW Skoki Cross Duathlon 2023

1. Cel zawodów sportowych **Skoki Cross Duathlon**:
  - zorganizowanie zawodów rowerowo-biegowych dla amatorów o charakterze sportowym, rodzinnym i rekreacyjnym,
  - popularyzacja kolarstwa, biegania i turystyki rowerowej– promowanie regionalnych szlaków, tras,
  - zachęcanie do zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
  - integracja miłośników jazdy na rowerze oraz biegania
  - połączenie sportowej rywalizacji z zabawą, rekreacją i wypoczynkiem.
2. Nazwa imprezy: **Skoki Cross Duathlon**
3. Organizator Zawodów **Skoki Cross Duathlon**: **Miasto i Gmina Skoki**  
  
Współorganizator: **Maratończyk Pomiar Czasu**
4. Termin zawodów: **23.04.2023 (niedziela)**
5. Zawody Skoki Cross Duathlon wchodzi w skład DuoCyklu Wielkopolska 2023. Zasady uczestnictwa w Cyklu opisuje odrębny Regulamin.
6. Warunki uczestnictwa  
Skoki Cross Duathlon to ogólnodostępna impreza rowerowa i biegowa rozgrywana w na terenie Miasta i Gminy Skoki.  
  
Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:
  - ✓ Wypełnienie karty zgłoszeniowej poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej. Wysłanie zgłoszenia przez Internet jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy ze wszystkimi jego zapisami, załącznikami i deklaracjami.
  - ✓ Dokonanie opłaty startowej w wysokości zgodnej z niniejszym regulaminem. Impreza ma charakter otwarty.

- ✓ Prawo udziału w zawodach mają osoby nie posiadające licencji sportowych jak również zawodnicy z licencjami.
  - ✓ Zabrania się udziału w Skoki Cross Duathlon zawodnikom odbywającym karę zawieszenia przez Polski Związek Kolarski i inne związki sportowe.
  - ✓ Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
  - ✓ Prawo startu w zawodach mają osoby pełnoletnie, oraz niepełnoletni urodzeni w roku 2007, 2006 i 2005 którzy okażą w biurze zawodów zgodę opiekuna prawnego na udział w zawodach.
  - ✓ Każdy uczestnik Skoki Cross Duathlon jest zobowiązany do jazdy na sprawnym rowerze w kasku sztywnym.
  - ✓ Start zawodnika w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem przez niego zgody na stosowanie się do zasad opisanych w niniejszym Regulaminie.
7. Limit uczestników: 200 osób w tym (140) zawody indywidualne + (30) sztafet\* (\*Organizator może w trakcie zapisów zwiększyć lub dostosować limit sztafet i startów indywidualnych.)
8. Opłaty wpisowe:
- Indywidualnie:
- Udział w zawodach Skoki Cross Duathlon jest odpłatny.
- Wysokość opłaty startowej wynosi:
- ✓ 79 zł – przelewem podczas zapisów w terminie do 30 stycznia 2023 roku włącznie lub do wyczerpania limitu uczestników,
  - ✓ 99 zł – przelewem podczas zapisów w terminie do 10 marca 2023 roku włącznie lub do wyczerpania limitu uczestników,
  - ✓ 119 zł – przelewem podczas zapisów w terminie do 5 kwietnia 2023 roku włącznie lub do wyczerpania limitu uczestników,
  - ✓ 150 zł – w dniu zawodów o ile limit uczestników nie zostanie wyczerpany.

Mieszkańcy z terenu Gminy Skoki w terminie do 10 marca 2023 roku za imprezę Skoki Cross Duathlon wnoszą zryczałtowaną opłatę startową wynoszącą 49 zł.

Sztafety:

Udział w zawodach Skoki Cross Duathlon jest odpłatny.

Wysokość opłaty startowej wynosi:

- ✓ 109 zł – przelewem podczas zapisów w terminie do 30 stycznia 2023 roku włącznie lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 129 zł – przelewem podczas zapisów w terminie do 10 marca 2023 roku włącznie lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 149 zł – przelewem podczas zapisów w terminie do 5 kwietnia 2023 roku lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 200 zł – w dniu zawodów o ile limit uczestników nie zostanie wyczerpany.

Sztafety zgłaszane przez kapitana mieszkańca z terenu Gminy Skoki w terminie wpłat do 10 marca 2023 roku za imprezę Skoki Cross Duathlon wnoszą zryczałtowaną opłatę startową wynoszącą 79 zł.

Organizator umożliwi możliwość zapisów na cały cykl w ramach platformy zgłoszeniowej. Wpisanie na listę startową następuje po uiszczeniu opłaty startowej on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa. Opłata wpisowego może być dokonywana on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa oraz w postaci wpłat gotówkowych w Biurze Zawodów. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej. Uczestnictwo w zawodach można przepisać na innego zawodnika w terminie do 5 kwietnia. Przepisanie pakietu wiąże się z opłatą – 10 PLN.

#### 9. Świadczenia dla zawodników

- ✓ pomiar czasu, wyniki będą dostępne na stronie organizatora,
- ✓ prawo do korzystania z bufetów na trasie (zrzut śmieci możliwy jest tylko w odległości 100 m od bufetu pod groźbą kary zawodniczej),
- ✓ bufet regeneracyjny na mecie,
- ✓ zabezpieczenie medyczne zawodów,
- ✓ gadżet sportowy,
- ✓ medal za ukończenie zawodów.

#### 10. Pomiar czasu

Podczas zawodów obowiązuje pomiaru czasu biegu i przejazdu zawodników wraz z czasem w strefie zmian.

Pomiar czasu jest prowadzony w formie elektronicznej.

Zawodnik otrzymuje dwa numery startowe.

Numery startowe należy umieścić na koszulce z przodu oraz z przodu na rowerze.

#### 11. Program zawodów

godz. 08:15 – 9:45 – odbiór pakietów w Biurze Zawodów,

godz. 09:00 – 10:00 – ustawianie rowerów w strefie zmian,

godz. 10:00 – odprawa techniczna,

godz. 10:30 – start Zawodów,

godz. 13:00 – ostatni zawodnik na mecie w limicie czasu,

godz. 13:00 – 14:00 dekoracja,

Jest to program o charakterze orientacyjnym i możliwe są jego korekty.

#### 12. Dystans

Skoki Cross Duathlon będzie rozgrywany na dystansie:

Bieg ~ 5,6 km

Rower ~ 16 km

Bieg ~ 2,8 km

Limit czasu wynosi: 2,5 godziny

#### 13. Trasa

Zawody przeprowadzane są po wyznaczonych trasach. Trasy biegowe i rowerowe będą oznaczone za pomocą tabliczek kierunkowych oraz taśm foliowych. Zabrania się umyślnego niszczenia oznakowania trasy zawodów mogącego dezorientować zawodników i narażać ich na ryzyko zabłądzenia i utraty zdrowia. Wszelkie próby niszczenia oznakowania trasy zgłaszane będą organom

ścigania. Organizator ma prawo pociągnąć do odpowiedzialności cywilnej osobę celowo niszczącą oznakowanie trasy. Trasa zawodów zabezpieczona będzie przez służbę porządkową organizatora oraz ratowników medycznych. W przypadkach wymagających udzielenia pierwszej pomocy uczestnikowi zawodów, będzie ona udzielana niezwłocznie przez ratowników z uwzględnieniem warunków terenowych, a w szczególności dostępności miejsca zdarzenia i możliwości dotarcia pojazdu ratowniczego. Zawodnik będący świadkiem sytuacji niebezpiecznej, wymagającej interwencji medycznej zobowiązany jest do bezzwłocznego poinformowania o tym fakcie Organizatora osobiście lub dzwoniąc pod numer alarmowy Organizatora, a w przypadku niemożliwości skontaktowania się z Organizatorem dzwoniąc pod ogólnopolski numer alarmowy 112. Zawodnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego i niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należytym szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy. Zawodnicy powinni szanować zieleni i nie zanieczyszczać terenu. Na trasie zawodów i w jej sąsiedztwie nie wolno używać szklanych pojemników.

#### **14. Zasady fair-play**

Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie. Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do szosy lub skrzyżowania. Zawodnicy muszą bezwzględnie przestrzegać Przepisów Ruchu Drogowych. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy lub biegu.

#### **15. Klasyfikacje zawodów.**

W kategorii OPEN sklasyfikowani będą trzej zawodnicy z najkrótszymi łącznymi czasami. Oddzielnie OPEN KOBIEТЫ i OPEN MĘŻCZYŹNI.

Sztafety będą klasyfikowane i nagradzane w trzech kategoriach OPEN: męska, damska oraz mieszana. Podczas zawodów organizatorzy planują klasyfikacje dodatkowe dla najlepszych zawodników (kobieta i mężczyzna) z terenu Miasta i Gminy Skoki

#### **16. Kategorie wiekowe**

Podczas Skoki Cross Duathlon obowiązują następujące kategorie wiekowe:

Kobiety:

- K1 – od 16 do 19 lat (roczniki 2007 – 2004),
- K2 – od 20 do 29 lat (roczniki 2003 – 1994),
- K3 – od 30 do 39 lat (roczniki 1993 – 1984),
- K4 – od 40 do 49 lat (roczniki 1983 – 1974),
- K5 – od 50 do 59 lat (roczniki 1973 – 1964),
- K5+ - powyżej 60 lat (roczniki 1963 i starsze)

Mężczyźni:

- M1 – od 16 do 19 lat (roczniki 2007 – 2004),
- M2 – od 20 do 29 lat (roczniki 2003 – 1994),
- M3 – od 30 do 39 lat (roczniki 1993 – 1984),
- M4 – od 40 do 49 lat (roczniki 1983 – 1974),

M5 – od 50 do 59 lat (roczniki 1973 – 1964),  
M5+ - powyżej 60 lat (roczniki 1963 i starsze)  
Do zaliczenia do kategorii wiekowej liczy się rok urodzenia

#### 17. Trofea i nagrody.

Na rozgrywanych zawodach zostaną wręczone:

- ✓ trofea sportowe w kategoriach OPEN,
- ✓ dyplomy w każdej kategorii wiekowej,

Nagrody w kategorii open i kategoriach wiekowych nie dublują się.

Sztafety będą klasyfikowane i nagradzane w trzech kategoriach OPEN

- ✓ Męska
- ✓ Damska
- ✓ Mieszana

#### 18. Ruch drogowy

Zawody mogą się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu.

Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.

Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

#### 19. Kary

W przypadku naruszenia Regulaminu Sędzia Główny może zasądzić następujące kary:

- ✓ upomnienie,
- ✓ kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): od 2 do 20 minut
- ✓ dyskwalifikacja.

Powstałe kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny wraz z Organizatorem.

#### 20. Protesty

Protesty można składać przez 30 minut od momentu ogłoszenia wyników do sędziego głównego. Do protestu (przygotowanego w formie pisemnej) należy załączyć kaucję w wysokości 50 zł. Po tym czasie nie będą rozpatrywane. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z organizatorem zawodów.

Zawodnik, który spodziewa się, że będzie dekorowany, zobowiązany jest do sprawdzenia swojej pozycji w wynikach i w przypadku wątpliwości zgłoszenia swoich uwag sędziom, zanim rozpocznie się dekoracja.

#### 21. Informacje dodatkowe

1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.

2. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.
3. Organizator nie zapewnia uczestnikom zawodów ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
4. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
7. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
8. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w zawodach lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.
9. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w zawodach.
10. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
11. Protesty należy składać mailowo w terminie do 48 godzin po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.
12. Zgłoszenie się na Bieg przez wiadomość e-mail, formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie się na miejscu w biurze zawodów świadczy o akceptacji niniejszego regulaminu.
13. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

14. Trasa wiedzie po terenach leśnych. Na trasie zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w Ustawie o lasach, a w szczególności: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych).
15. Zawody będą rejestrowane przez kamery i fotografów. Uczestnicy, biorąc udział w zawodach, wyrażają tym samym zgodę na rozpowszechnianie ich wizerunków utrwalonych w materiałach filmowych, audio i fotografiach, także w materiałach reklamowych organizatora zawodów oraz oficjalnych partnerów imprezy i zrzekają się wszelkich roszczeń w tym zakresie. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na otrzymywanie od organizatora informacji dotyczących organizowanych przez niego imprez, oraz informacji o partnerach zawodów.
16. Dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji zawodów i akcji z nim związanych na podstawie umowy powierzenia, zgodnie z art. 31 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2002 r., nr 101, poz. 926 ze zm.). Uczestnik zawodów oświadcza, że został poinformowany o przysługującym mu prawie dostępu i poprawiania treści jego danych osobowych oraz możliwości odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Uczestnik Biegu przyjmuje do wiadomości, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do uczestnictwa w zawodach.
17. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.
18. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu lub lokalizacji zawodów w związku z wystąpieniem czynników od niego nie zależnych.
19. Zawody odbędą się uwzględniając aktualny stan wymogów sanitarnych dla imprez sportowych
20. W przypadku odwołania zawodów uczestnikowi będzie przysługiwało prawo do: pełnego zwrotu kosztów lub przepisania startu na nowy termin imprezy lub imprezę

w

2023.

Kontakt:

KONTAKT DO ORGANIZATORA ZAWODÓW **SKOKI CROSS DUATHLON:**

Miasto i Gmina Skoki

ul. Ciastowicza 11

62-085 Skoki

Dyrektor zawodów:

Karolina Stefaniak

tel.: 691 726 319, 61 8925 820

e-mail: k.stefaniak@gmina-skoki.pl

Oficjalny serwis internetowy zawodów: [www.duocykl.pl](http://www.duocykl.pl) oraz [www.gmina-skoki.pl](http://www.gmina-skoki.pl)

Media Społecznościowe: [www.facebook.com/duocykl](https://www.facebook.com/duocykl) oraz [www.facebook.com/GminaSkoki](https://www.facebook.com/GminaSkoki)

Wydarzenie:

#### KLAUZULA RODO:

Na podstawie art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.4.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej: RODO), informuję, że:

1. administratorem Państwa danych osobowych jest Gmina Skoki z siedzibą w Urzędzie Miasta i Gminy w Skokach, ul. Wincentego Ciastowicza 11, 62-085 Skoki, dane przedstawiciela: Burmistrz Miasta i Gminy Skoki – Tadeusz Kłos.
2. Inspektorem ochrony danych Gminy Skoki jest pani Katarzyna Przybysz, dane kontaktowe: e-mail: k.przybysz@gmina-skoki.pl, tel. 61 8925812
3. Kategoria danych osobowych: dane zwykle
4. Cele przetwarzania danych osobowych: organizacja imprezy sportowej pod nazwą Skoki Cross Duathlon oraz promocja aktywnego spędzania czasu wolnego wśród mieszkańców.
5. Przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych odbywać się będzie na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO i wyłącznie w celu Skoki Cross Duathlon
6. Okres przechowywania danych osobowych: Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres 10 lat od czasu zakończenia zadania.
7. Prawo dostępu do danych osobowych: Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia oraz prawo do ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto także prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, prawo do przenoszenia danych oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Pani/Pana danych osobowych.
8. Prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego: Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy RODO.
9. Konsekwencje niepodania danych osobowych: Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest wymogiem realizacji Skoki Cross Duathlon, a ich niepodanie będzie skutkowało niezakwalifikowaniem do zawodów.
10. Przekazanie danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej: Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.
11. Zautomatyzowane podejmowanie decyzji, profilowanie: Pani/Pana dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.



**IMPREZA DOFINANSOWANA Z ŚRODKÓW MIASTA I GMINY SKOKI**