



## REGULAMIN ZAWODÓW Czerwonak Cross Duathlon 2025

1. Cel zawodów sportowych **Czerwonak Cross Duathlon**:
  - zorganizowanie zawodów rowerowo-biegowych dla amatorów o charakterze sportowym, rodzinnym i rekreacyjnym,
  - popularyzacja kolarstwa, biegania i turystyki rowerowej – promowanie regionalnych szlaków, tras,
  - zachęcanie do zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
  - integracja miłośników jazdy na rowerze oraz biegania
  - połączenie sportowej rywalizacji z zabawą, rekreacją i wypoczynkiem.
2. Nazwa imprezy: **Czerwonak Cross Duathlon**
3. Organizator Zawodów **Czerwonak Cross Duathlon**:  
Gmina Czerwonak oraz Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN”  
ul. Leśna 6,  
62-004 Czerwonak
4. Termin zawodów: **28.09.2025 (niedziela)**
5. Zawody Czerwonak Cross Duathlon wchodzi w skład DuoCyklu Wielkopolska 2025. Zasady uczestnictwa w Cyklu opisuje odrębny Regulamin.
6. Warunki uczestnictwa  
Czerwonak Cross Duathlon to ogólnodostępna impreza rowerowa i biegowa rozgrywana na terenie Gminy Czerwonak.

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:

- ✓ Wypełnienie karty zgłoszeniowej poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej. Wysłanie zgłoszenia przez Internet jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy ze wszystkimi jego zapisami, załącznikami i deklaracjami.
- ✓ Dokonanie opłaty startowej w wysokości zgodnej z niniejszym regulaminem. Impreza ma charakter otwarty.
- ✓ Prawo udziału w zawodach mają osoby nie posiadające licencji sportowych jak również zawodnicy z licencjami.

- ✓ Zabrania się udziału w Czerwonak Cross Duathlon zawodnikom odbywającym karę zawieszenia przez Polski Związek Kolarski i inne związki sportowe.
- ✓ Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
- ✓ Prawo startu w zawodach mają osoby pełnoletnie, oraz niepełnoletni urodzeni w roku 2009, 2008 i 2007 którzy okażą w biurze zawodów zgodę opiekuna prawnego na udział w zawodach.
- ✓ Każdy uczestnik Czerwonak Cross Duathlon jest zobowiązany do jazdy na sprawnym rowerze w kasku sztywnym.
- ✓ Start zawodnika w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem przez niego zgody na stosowanie się do zasad opisanych w niniejszym Regulaminie.

7. Limit uczestników: 220 osób w tym (140) zawody indywidualne + (40) sztafet\* (\*Organizator może w trakcie zapisów zwiększyć lub dostosować limit sztafet i startów indywidualnych.)

8. Opłaty wpisowe:

Indywidualnie:

Udział w zawodach Czerwonak Cross Duathlon jest odpłatny.

Wysokość opłaty startowej wynosi:

- ✓ 90 zł – przelewem podczas zapisów w terminie do 30 czerwca 2025 roku włącznie lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 110 zł – przelewem podczas zapisów w terminie do 5 sierpnia 2025 roku włącznie lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 130 zł – przelewem podczas zapisów w terminie do 10 września 2025 roku włącznie lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 160 zł – w dniu zawodów o ile limit uczestników nie zostanie wyczerpany.

Mieszkańcy z terenu Gminy Czerwonak w terminie do 30 czerwca 2025 roku za imprezę Czerwonak Cross Duathlon wnoszą zryczałtowaną opłatę startową wynoszącą 60 zł.

Sztafety:

Udział w zawodach Czerwonak Cross Duathlon jest odpłatny.

Wysokość opłaty startowej wynosi:

- ✓ 140 zł – przelewem podczas zapisów w terminie do 30 czerwca 2025 roku włącznie lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 160 zł – przelewem podczas zapisów w terminie do 5 sierpnia 2025 roku włącznie lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 180 zł – przelewem podczas zapisów w terminie do 10 września 2025 roku lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 240 zł – w dniu zawodów o ile limit uczestników nie zostanie wyczerpany.

Sztafety zgłaszane przez kapitana mieszkańca Gminy Czerwonak w terminie wpłat do 30 czerwca 2025 roku za imprezę Czerwonak Cross Duathlon wnoszą zryczałtowaną opłatę startową wynoszącą 120 zł.

Zawodnik zgłaszający się na cały cykl (4 imprezy) w ramach karnetu otrzymuje 20% zniżki.

Organizator umożliwi możliwość zapisów na cały cykl w ramach platformy zgłoszeniowej. Wpisanie na listę startową następuje po uiszczeniu opłaty startowej on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa. Opłata wpisowego może być dokonywana on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa oraz w postaci wpłat gotówkowych w Biurze Zawodów. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej. Uczestnictwo w zawodach można przepisać na innego zawodnika w terminie do 10 września.

#### 9. Świadczenia dla zawodników

- ✓ pomiar czasu, wyniki będą dostępne na stronie organizatora,
- ✓ prawo do korzystania z bufetów na trasie (zrzut śmieci możliwy jest tylko w odległości 100 m od bufetu pod groźbą kary zawodniczej),
- ✓ bufet regeneracyjny na mecie,
- ✓ zabezpieczenie medyczne zawodów,
- ✓ gadżet sportowy,
- ✓ obsługa fotograficzna,
- ✓ udział w konkursie z nagrodami,
- ✓ medal za ukończenie zawodów.

#### 10. Pomiar czasu

Podczas zawodów obowiązuje pomiaru czasu biegu i przejazdu zawodników wraz z czasem w strefie zmian.

Pomiar czasu jest prowadzony w formie elektronicznej.

Zawodnik otrzymuje dwa numery startowe.

Numery startowe należy umieścić na koszulce z przodu oraz z przodu na rowerze.

#### 11. Program zawodów:

Piątek: 26 września 2025 r. godz. 15:00 – 18:00 – odbiór pakietów w Biurze Zawodów

Niedziela: 28 września 2025 r. – AKWEN Tropicana Owińska

godz. 08:45 – 10:30 – odbiór pakietów w Biurze Zawodów,

godz. 09:30 – 10:30 – ustawianie rowerów w strefie zmian,

godz. 10:30 – odprawa techniczna,

godz. 11:00 – start Zawodów,

godz. 13:30 – ostatni zawodnik na mecie w limicie czasu,

godz. 13:30 – dekoracja,

Po zakończeniu dekoracji odbędą się zawody dla dzieci (odrębny regulamin i zapisy)

Jest to program o charakterze orientacyjnym i możliwe są jego korekty.

#### 12. Dystans

Czerwonak Cross Duathlon będzie rozgrywany na dystansie:

Bieg ~ 5 km

Rower ~ 20 km

Bieg ~ 2,5 km

Limit czasu wynosi: 2,5 godziny

#### 13. Trasa

Zawody przeprowadzane są po wyznaczonych trasach.

Trasy biegowe i rowerowe będą oznaczone za pomocą tabliczek kierunkowych oraz taśm foliowych. Zabrania się umyślnego niszczenia oznakowania trasy zawodów mogącego dezorientować zawodników i narażać ich na ryzyko zabłądzenia i utraty zdrowia. Wszelkie próby

niszczenia oznakowania trasy zgłaszane będą organom ścigania. Organizator ma prawo pociągnąć do odpowiedzialności cywilnej osobę celowo niszczącą oznakowanie trasy. Trasa zawodów zabezpieczona będzie przez służbę porządkową organizatora oraz ratowników medycznych. W przypadkach wymagających udzielenia pierwszej pomocy uczestnikowi zawodów, będzie ona udzielana niezwłocznie przez ratowników z uwzględnieniem warunków terenowych, a w szczególności dostępności miejsca zdarzenia i możliwości dotarcia pojazdu ratowniczego. Zawodnik będący świadkiem sytuacji niebezpiecznej, wymagającej interwencji medycznej zobowiązany jest do bezzwłocznego poinformowania o tym fakcie Organizatora osobiście lub dzwoniąc pod numer alarmowy Organizatora, a w przypadku niemożliwości skontaktowania się z Organizatorem dzwoniąc pod ogólnopolski numer alarmowy 112. Zawodnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego i niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy. Zawodnicy powinni szanować zielen i nie zanieczyszczać terenu. Na trasie zawodów i w jej sąsiedztwie nie wolno używać szklanych pojemników.

#### **14. Zasady fair-play**

Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie. Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do szosy lub skrzyżowania. Zawodnicy muszą bezzwłocznie przestrzegać Przepisów Ruchu Drogowych. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy lub biegu.

#### **15. Klasyfikacje zawodów.**

W kategorii OPEN sklasyfikowani będą trzej zawodnicy z najkrótszymi łącznymi czasami. Oddzielnie OPEN KOBIETY i OPEN MĘŻCZYŹNI. Sztafety będą klasyfikowane i nagradzane w trzech kategoriach OPEN: męska, damska oraz mieszana. Podczas zawodów organizatorzy planują klasyfikacje dodatkowe dla najlepszych zawodników (kobieta i mężczyzna) z terenu Gminy Czerwonak oraz Powiatu Poznańskiego.

#### **16. Kategorie wiekowe**

Podczas Czerwonak Cross Duathlon obowiązują następujące kategorie wiekowe:

Kobiety:

K1 – od 16 do 19 lat (roczniki 2009 – 2006),  
K2 – od 20 do 29 lat (roczniki 2005 – 1996),  
K3 – od 30 do 39 lat (roczniki 1995 – 1986),  
K4 – od 40 do 49 lat (roczniki 1985 – 1976),  
K5 – od 50 do 59 lat (roczniki 1975 – 1966),  
K5+ - powyżej 60 lat (roczniki 1965 i starsze)

Mężczyźni:

M1 – od 16 do 19 lat (roczniki 2009 – 2006),  
M2 – od 20 do 29 lat (roczniki 2005 – 1996),  
M3 – od 30 do 39 lat (roczniki 1995 – 1986),  
M4 – od 40 do 49 lat (roczniki 1985 – 1976),  
M5 – od 50 do 59 lat (roczniki 1975 – 1966),  
M5+ - powyżej 60 lat (roczniki 1965 i starsze)  
Do zaliczenia do kategorii wiekowej liczy się rok urodzenia

## 17. Trofea i nagrody.

Na rozgrywanych zawodach zostaną wręczone:

- ✓ trofea sportowe w kategoriach OPEN,
- ✓ dyplomy w każdej kategorii wiekowej,

Nagrody w kategorii open i kategoriach wiekowych nie dublują się.

Sztafety będą klasyfikowane i nagradzane w trzech kategoriach OPEN

- ✓ Męska
- ✓ Damska
- ✓ Mieszana

Klasyfikacje dodatkowe – trofea dla najlepszych zawodników z terenu Gminy Czerwonak oraz Powiatu Poznańskiego (kobieta i mężczyzna).

## 18. Ruch drogowy

Zawody mogą się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu.

Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.

Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

## 19. Strefa zmian

1. W strefie zmian zezwala się na przebywanie wyłącznie zawodników oraz służb organizatora.
2. Odbiór roweru ze strefy następuje w wyznaczonym miejscu nie wcześniej niż po zakończeniu etapu rowerowego przez wszystkich startujących.
3. Odbiór roweru następuje na podstawie przedstawionego numeru startowego (start indywidualny) lub opaski (sztafety).
4. Pomoc osób trzecich w strefie zmian jak i poza jest zabroniona i może powodować ukaraniem zawodnika.

## 20. Kary

W przypadku naruszenia Regulaminu Organizator może zasądzić następujące kary:

- ✓ upomnienie,
- ✓ kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): od 2 do 20 minut
- ✓ dyskwalifikacja.

Powstałe kwestie sporne rozstrzyga Organizator.

## 21. Protesty

Protesty można składać przez 30 minut od momentu ogłoszenia wyników do organizatora. Po tym czasie nie będą rozpatrywane. Decyzja ostateczna należy do organizatora zawodów. Zawodnik, który spodziewa się, że będzie dekorowany, zobowiązany jest do sprawdzenia swojej pozycji w wynikach i w przypadku wątpliwości zgłoszenia swoich uwag sędziom, zanim rozpocznie się dekoracja.

## 22. Informacje dodatkowe

1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.
3. Organizator nie zapewnia uczestnikom zawodów ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
4. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu lub jazdy rowerem podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
7. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
8. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w zawodach lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.
9. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w zawodach.
10. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
11. Zgłoszenie się na duathlon przez wiadomość e-mail, formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie się na miejscu w biurze zawodów świadczy o akceptacji niniejszego regulaminu.
12. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.
13. Trasa wiedzie po terenach leśnych. Na trasie zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w Ustawie o lasach, a w szczególności: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych).

14. Zawody będą rejestrowane przez kamery i fotografów. Uczestnicy, biorąc udział w zawodach, wyrażają tym samym zgodę na rozpowszechnianie ich wizerunków utrwalonych w materiałach filmowych, audio i fotografiach, także w materiałach reklamowych organizatora zawodów oraz oficjalnych partnerów imprezy i zrzekają się wszelkich roszczeń w tym zakresie. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na otrzymywanie od organizatora informacji dotyczących organizowanych przez niego imprez, oraz informacji o partnerach zawodów.
15. Dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji zawodów i akcji z nim związanych na podstawie umowy powierzenia, zgodnie z art. 31 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2002 r., nr 101, poz. 926 ze zm.). Uczestnik zawodów oświadcza, że został poinformowany o przysługującym mu prawie dostępu i poprawiania treści jego danych osobowych oraz możliwości odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Uczestnik duathlonu przyjmuje do wiadomości, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do uczestnictwa w zawodach.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.
17. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu lub lokalizacji zawodów w związku z wystąpieniem czynników od niego nie zależnych.
18. Zawody odbędą się uwzględniając aktualny stan wymogów sanitarnych dla imprez sportowych
19. W przypadku odwołania zawodów uczestnikowi będzie przysługiwało prawo do: pełnego zwrotu kosztów lub przepisania startu na nowy termin imprezy lub imprezę w 2026.

#### KONTAKT DO ORGANIZATORA ZAWODÓW **CZERWONAK CROSS DUATHLON**:

Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN”

ul. Leśna 6,

62-004 Czerwonak

Dyrektor zawodów:

Wojciech Grabiński

tel.: 507 922 024,

e-mail: w.grabinski@akwenczerwonak.pl;

Oficjalny serwis internetowy zawodów: [www.akwenczerwonak.pl](http://www.akwenczerwonak.pl), [www.duocykl.pl](http://www.duocykl.pl)

Media Społecznościowe: [www.facebook.com/akwenczerwonak](https://www.facebook.com/akwenczerwonak) [www.facebook.com/duocykl](https://www.facebook.com/duocykl)

## Ochrona danych osobowych – klauzula informacyjna

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (dalej RODO), Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku, przekazuje informacje na temat przetwarzania danych osobowych uczestników duathlonu.

1. Administratorem danych osobowych jest Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku, ul. Leśna 6, 62-004 Czerwonak (dalej: „AKWEN”), e-mail: a.bednarek@akwenczerwonak.pl
2. Funkcję Inspektora Ochrony Danych pełni Jagoda Kornet, adres e-mail: a.bednarek@akwenczerwonak.pl
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są:
  - a. w celu zapewnienia Pani/Panu możliwości udziału w Zawodach Czerwonak Cross Duathlon 2025 w związku z zaakceptowanym przez Panią/Pana Regulaminem Zawodów Czerwonak Cross Duathlon 2025 (art.6 ust.1 lit. b RODO),
  - b. w celu wywiązania się z obowiązków prawnych nałożonych na administratora (RODO art. 6 ust. 1 lit. c) między innymi przez Ustawę o podatku dochodowym od osób fizycznych,
  - c. w celu informowania o innych wydarzeniach organizowanych przez Administratora – na podstawie dobrowolnie wyrażonej zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO), którą można odwołać w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, pisząc do Administratora na adres a.bednarek@akwenczerwonak.pl
  - d. w celu promowania wizerunku Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN, na podstawie dobrowolnie wyrażonej przez Panią/Pana zgody (art.6 ust.1 lit. a RODO), którą można odwołać w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, pisząc do Administratora na adres a.bednarek@akwenczerwonak.pl
4. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w punkcie 3, to jest do czasu organizacji Zawodów Czerwonak Cross Duathlon 2025, a następnie przez okres przedawnienia ewentualnych roszczeń, to jest przez 6 lat po organizacji Zawodów. Dane przetwarzane na podstawie Pani/Pana zgody będą przetwarzane do czasu jej wycofania.
5. Pani/Pana dane osobowe mogą zostać przekazane: dostawcom systemów i usług IT, z którymi współpracuje Administrator, zewnętrznym kancelariom prawnym, firmom świadczącym usługi doradcze oraz audytorskie, podmiotom wspierającym organizację wydarzenia, upoważnionym podmiotom na udokumentowany wniosek.
6. W zakresie wynikającym z RODO i z ograniczeniami w nim wskazanymi posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia w dowolnym momencie sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie



bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do Urzędu Ochrony Danych Osobowych mieszczącego się przy ulicy Stawki 2 w Warszawie. Więcej informacji dostępnych pod adresem [www.uodo.gov.pl](http://www.uodo.gov.pl)
8. Podanie danych osobowych w zakresie: imię i nazwisko, data urodzenia, miejscowość zamieszkania jest obowiązkowe - jest niezbędne do udziału w Zawodach Czerwonak Cross Duathlon 2025. Podanie danych w zakresie: imię i nazwisko, data urodzenia, miejscowość zamieszkania jest dobrowolne i za ich niepodanie nie spotkają Panią/Pana negatywne konsekwencje.
9. Podane dane osobowe nie będą wykorzystywane w procesach zautomatyzowanego podejmowania decyzji, w tym profilowania.

**IMPREZA DOFINANSOWANA Z ŚRODKÓW GMINY CZERWONAK oraz  
POWIATU POZNAŃSKIEGO**